

PARCO REGIONALE DELL'APPIA ANTICA



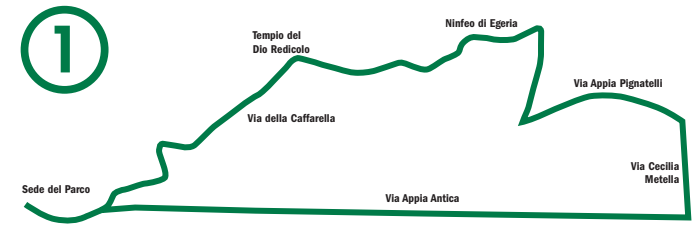
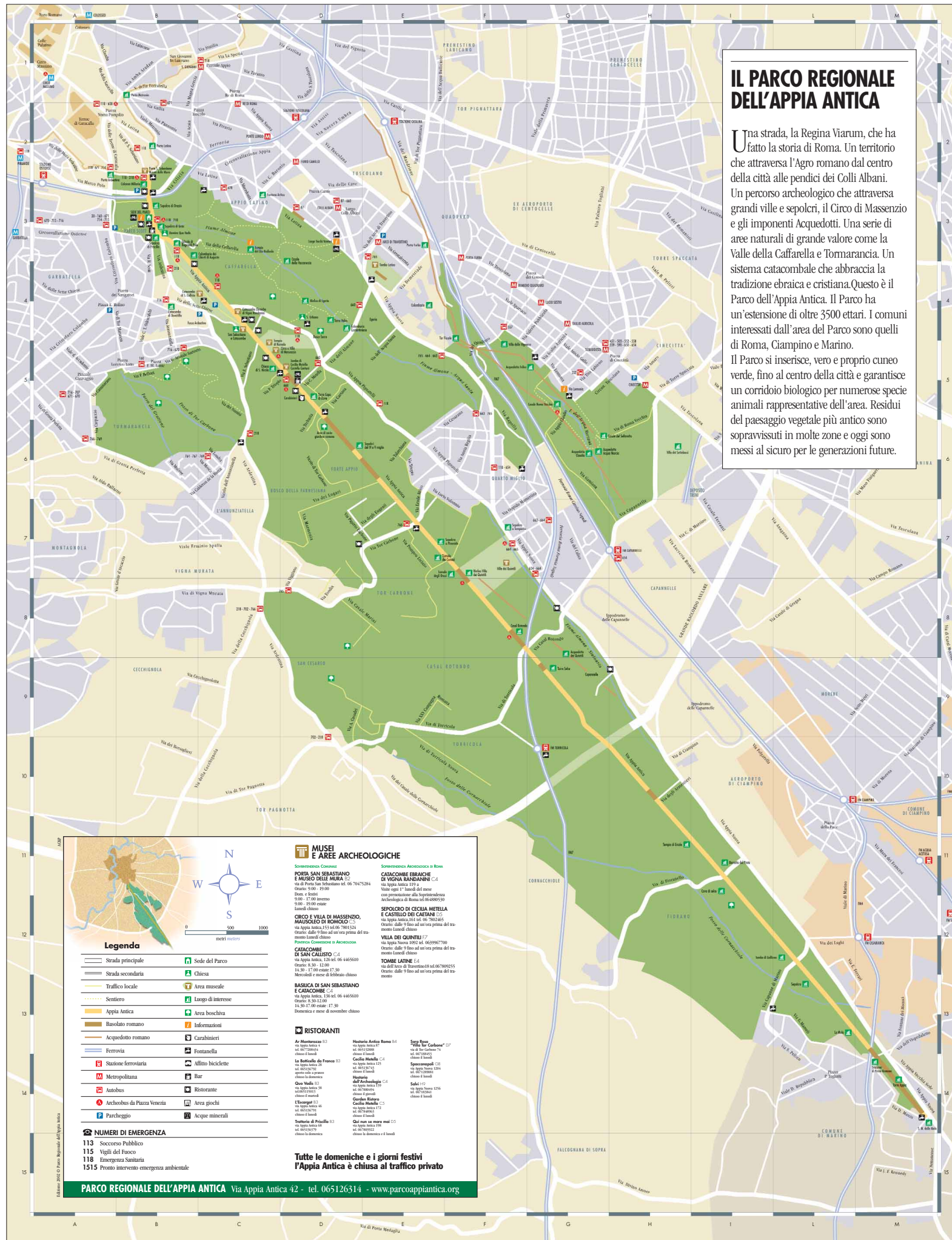
Cinque percorsi in bici nel Parco

ALCUNE AVVERTENZE

- Per una questione di praticità i percorsi suggeriti partono tutti dalla sede del Parco dove è attivo nei giorni festivi un servizio di affitto biciclette (presto tale servizio sarà esteso anche ai giorni feriali). Per chi provenisse da aree limitrofe al Parco ricordiamo che la sede del Parco si trova a circa 3 chilometri dal Colosseo.
- La lunghezza dei percorsi indicata è complessiva e comprende l'itinerario di andata e ritorno.
- Alcuni tratti dei percorsi suggeriti sono su strade comunali aperte al traffico privato: si raccomanda di tenere la destra e fare attenzione negli attraversamenti.
- Tutte le domeniche e i giorni festivi la via Appia Antica è chiusa al traffico privato dalle 9 alle 16 nel periodo invernale e dalle 9 alle 18 nel periodo di primavera-estate.
- Nei tratti di via Appia Antica dove è presente il basolato originario è consigliato condurre la bici a mano.

1 2 3 4 5

I percorsi qui suggeriti sono segnalati lungo il percorso



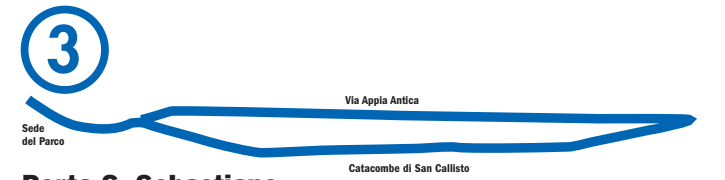
La Valle della Caffarella km 6,5
Percorso naturalistico, storico e paesaggistico. Livello di difficoltà: adatto a tutti

Partendo dalla Sede del Parco si lascia la via Appia Antica poco dopo la Chiesa del Domine Quo Vadis e attraverso via della Caffarella ci si immerge nel verde della Valle della Caffarella, uno dei tratti meglio conservati di campagna romana, tra ruderi e antichi casali.



La Tenuta di Tormarancia km 7,6
Percorso naturalistico. Livello di difficoltà: per ciclisti allenati

Lasciata la Sede del Parco si percorre un breve tratto della via Ardeatina e all'altezza di via dei Numisi si prende un sentiero che attraversa buona parte della Tenuta di Tormarancia: un'area naturalistica di grande pregio recentemente inclusa nel Parco.



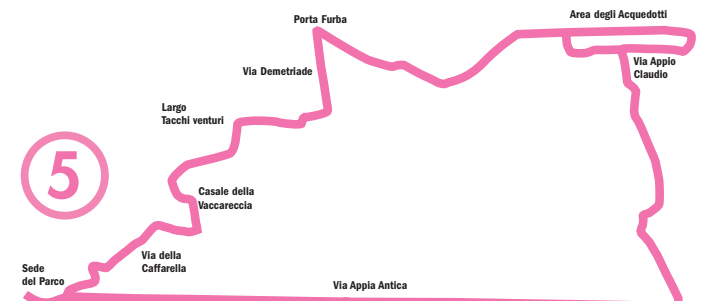
Porta S. Sebastiano, Cecilia Metella e Circo di Massenzio km 6
Percorso storico monumentale. Livello di difficoltà: adatto a tutti

Nei tre chilometri compresi tra la Sede del Parco (la Porta S. Sebastiano è poco prima) e il Mausoleo di Cecilia Metella si incontrano le Catacombe di S. Callisto, la Basilica di S. Sebastiano, le Catacombe annesse, il Mausoleo di Romolo con i resti della villa di Massenzio, il Circo della Villa Imperiale.



La via Appia Antica fino al Grande Raccordo Anulare km 17
Percorso storico paesaggistico. Livello di difficoltà: per ciclisti allenati

Grazie ai lavori di restauro e di risistemazione l'asse dell'Appia Antica, riportato alle sue dimensioni originarie è fruibile nella sua interezza fino al Grande Raccordo Anulare. Un tuffo nella storia di Roma, un viaggio nella campagna romana.



L'Area degli Acquedotti e la valle della Caffarella km 17
Percorso storico, paesaggistico e naturalistico. Livello di difficoltà: per ciclisti allenati

Si attraversa un lungo tratto della via Appia Antica nella sua parte monumentale, quindi attraversata la zona del Quarto Miglio e attraversata la via Appia Nuova si arriva per via Appio Claudio all'area degli Acquedotti che vengono scoperti nella loro maestà, immersi nel verde. Da qui si raggiunge Tor Fiscale, si percorre un tratto di pista ciclabile e raggiunta nuovamente la via Appia Nuova si percorre un tratto di via Latina per arrivare alla Valle della Caffarella da Largo Tacchi Venturi.